



"Келісілді"

КеАҚ Астана медицина университеті

Проректор:

Койков В.В.

2024 ж.



"Бекерілді"

Астана қаласы

Білім басқармасының

баспасы

Сейташев К.К.

2024ж.

Астана қаласының жалпы білім беру мекемелерінің оқушыларын
тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған перспективалық тарату мәзірі

1 апта дүйсенбі Қыс-Көктем

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ сұлы ботқасы	150	200	250	сұлы жармасы	436	38,05	50,73	63,42	38,05	50,73	63,42	16,59	22,12	27,65	82,31	117,71	141,33
				сүт 2,5%	472	73,06	97,43	121,70	73,06	97,43	121,70	34,48	45,99	57,44			
				су	0	48,70	64,94	81,60	48,70	64,94	81,60	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	5,50	8,80	10,00	5,50	8,80	10,00	27,50	44,00	50,00			
				қант	615	6,00	9,00	10,00	6,00	9,00	10,00	3,69	5,54	6,15			
				туз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
маймен бутерброд	25	30	35	қара бидай наны	472	16,00	21,00	26,00	15,00	20,00	25,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27
				сары май	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00			
жидек киселі	200	200	200	кисель концентранты	1800	24	24	24	24	24	24	43,2	43,2	43,2	51,05	51,05	51,05
				су	0	190	190	190	190	190	190	0	0	0			
				қант	615	10	10	10	10	10	10	6,15	6,15	6,15			
				лимон қышқылы	8500	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	1,7	1,7	1,7			
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Барлығы															290,66	328,42	354,40
Шығын															535,11	604,62	652,46
Барлығы ҚҚС 12%															599,32	677,17	730,75

[illegible]

1 апта сейсенбі Қыс Көктем

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы	150	200	250	тары жармасы	668	36,96	49,28	61,70	36,96	49,28	61,70	24,69	32,92	41,22	91,66	128,14	153,35
				сүт 2,5%	472	71,06	94,79	118,42	71,06	94,79	118,42	33,54	44,74	55,89			
				су	0	47,39	63,19	78,99	47,39	63,19	78,99	0,00	0,00	0,00			
				кант	615	5,50	8,80	10,00	5,50	8,80	10,00	3,38	5,41	6,15			
				сары май	5000	6,00	9,00	10,00	6,00	9,00	10,00	30,00	45,00	50,00			
				тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
маймен бутерброд	25	30	35	кара бидай наны	472	16,00	21,00	26,00	15,00	20,00	25,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27
				сары май	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00			
сүзбе бәліші	40	40	40	бидай ұны	412	18,02	18,02	18,02	18,02	18,02	18,02	7,42	7,42	7,42	34,68	34,68	34,68
				себуге арналған бидай ұны	412	0,98	0,98	0,98	0,98	0,98	0,98	0,41	0,41	0,41			
				кант	615	2,58	2,58	2,58	2,58	2,58	2,58	1,59	1,59	1,59			
				сары май	5000	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	5,00	5,00	5,00			
				жұмыртқа ұнтағы	800	2,77	2,77	2,77	2,77	2,77	2,77	2,21	2,21	2,21			
				сүт 2,5%	472	5,29	5,29	5,29	5,29	5,29	5,29	2,50	2,50	2,50			
				сүзбе	1476	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	12,04	12,04	12,04			
				ашытқы	3562	0,77	0,77	0,77	0,77	0,77	0,77	2,74	2,74	2,74			
				тұз	220	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,04	0,04	0,04			
				ванилин	13100	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,24	0,24	0,24			
				жұмыртқа ұнтағы	800	0,61	0,61	0,61	0,61	0,61	0,61	0,49	0,49	0,49			
кеңтірілген жемістен компот	200	200	200	кеңтірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				кант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
Барлығы															224,82	263,66	291,23
Шығын															413,89	485,39	536,15
Барлығы ҚҚС 12%															463,55	543,64	600,49

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сәбіз салаты	60	80	100	сәбіз	232	84,00	112,00	140,00	67,20	89,60	112,00	19,49	25,98	32,48	28,40	37,86	47,33
				асқоқ	2500	1,80	2,40	3,00	1,80	2,40	3,00	4,50	6,00	7,50			
				күнбағыс майы	1050	4,20	5,60	7,00	4,20	5,60	7,00	4,41	5,88	7,35			
ет қосылған палау	170/30	220/40	250/50	сыыр еті	3520	64,20	85,39	107,00	49,80	63,04	79,00	225,98	300,57	376,64	279,82	369,80	453,59
				күріш	900	46,55	59,85	66,50	46,55	59,85	66,50	41,90	53,87	59,85			
				сәбіз	232	14,00	18,00	20,00	11,34	16,20	18,00	3,25	4,18	4,64			
				күнбағыс майы	1050	7,00	9,00	10,00	7,00	9,00	10,00	7,35	9,45	10,50			
				пияз	220	5,60	7,20	8,00	3,78	5,40	6,00	1,23	1,58	1,76			
				су	0	70,00	90,00	100,00	70,00	90,00	100,00	0,00	0,00	0,00			
				тұз	220	0,50	0,70	0,90	0,50	0,70	0,90	0,11	0,15	0,20			
				кеңтірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00			

кептірілген жемістен компот	200	200	200	қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23	40,93	40,93	40,93
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
Барлығы															359,05	465,58	561,20
Шығын															661,02	857,14	1033,16
Барлығы ҚҚС 12%															740,34	959,99	1157,14

94

1 апта сәрсенбі Қыс Көктем

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	200	250	күріш жармасы	900	38,50	51,21	63,91	38,50	51,21	63,91	34,65	46,08	57,52	123,60	164,39	205,17
				сүт 2,5%	472	72,00	95,76	119,52	72,00	95,76	119,52	33,98	45,20	56,41			
				су	0	42,30	56,26	70,22	42,30	56,26	70,22	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
сүт қосылған какао	200	200	200	какао ұнтағы	3400	20	20	20	20	20	20	68	68	68	127,5	127,5	127,5
				сүт 2,5%	472	100	100	100	100	100	100	47,2	47,2	47,2			
				су	0	110	110	110	110	110	110	0	0	0			
				қант	615	20	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3			
күрғақ печенье	20	30	40	күрғақ печенье	1337	20	30	40	20	30	40	26,74	40,11	53,48	26,74	40,11	53,48
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
Барлығы															287,75	348,99	405,50
Шығын															529,75	642,49	746,53
Барлығы ҚҚС 12%															593,317	719,584	836,118

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сныр етінен котлет	80	90	100	сныр еті	3520	80,00	90,00	100,00	57,60	64,80	72,00	281,60	316,80	352,00	309,21	347,90	386,59
				бидай наны	472	14,40	16,20	18,00	14,40	16,20	18,00	6,80	7,65	8,50			
				нан ұнтағы	800	8,00	9,00	10,00	8,00	9,00	10,00	6,40	7,20	8,00			
				пияз	220	8,00	9,00	10,00	5,00	5,63	6,25	1,76	1,98	2,20			
				күнбағыс майы	1050	4,80	5,40	6,00	4,80	5,40	6,00	5,04	5,67	6,30			
				сүт 2,5%	472	16,00	18,00	20,00	16,00	18,00	20,00	7,55	8,50	9,44			
				тұз	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07	0,11	0,15			
қызанақ тұздығы	20	25	30	бидай ұны	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21	0,26	0,27	6,74	8,43	8,77
				сәбіз	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23	0,29	0,30			
				су	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00	0,00	0,00			
				пияз	220	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27			
				сары май	5000	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	2,50	3,13	3,25			
				қант	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16			
				акжелкен	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,00	2,50	2,60			
				тұз	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02	0,03	0,03			
				қызанақ езбесі	1450	1,00	1,25	1,30	1,00	1,25	1,30	1,45	1,81	1,89			
картон пюресі	100	130	150	картон	205	142,50	164,42	184,00	109,62	142,50	164,42	29,21	33,71	37,72	63,53	84,46	99,52
				сүт 2,5%	472	19,75	22,79	25,00	19,75	22,79	25,00	9,32	10,76	11,80			
				сары май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
				итмұрын	2500	20	20	20	20	20	20	50	50	50			

итмұрын сусыны	200	200	200	кант	615	20	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3	62,3	62,3	62,3
				су	0	200	200	200	200	200	200	0	0	0			
Барлығы															451,71	520,09	576,53
Шығын															831,59	957,48	1061,39
Барлығы ҚҚС 12%															931,381	1072,38	1188,76

SA

1 апта Қыс Көктем бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	200	250	3 дәнді жарма	1175	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	49,94	66,42	82,90	139,12	185,03	230,94
				сүт 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81			
				су	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
маймен бутерброд	25	30	35	қара бидай наны	472	16,00	21,00	26,00	16,00	20,00	25,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27
				сары май	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Барлығы															337,35	385,62	433,89
Шығын															621,06	709,92	798,79
Барлығы ККС 12%															695,59	795,11	894,64

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
дәруменді салат	60	80	100	қырыққабат	230	79,76	99,70	119,00	59,82	79,76	99,70	18,34	22,93	27,37	33,55	42,84	56,30
				сәбіз	232	10,47	13,09	33,00	7,85	10,47	13,09	2,43	3,04	7,66			
				лимон қышқылы	8500	0,24	0,30	0,40	0,24	0,30	0,40	2,05	2,57	3,40			
				көк пияз	2500	3,02	4,03	5,04	3,02	4,03	5,04	7,55	10,07	12,59			
				күнбағыс майы	1050	3,02	4,03	5,04	3,02	4,03	5,04	3,17	4,23	5,29			
балық етінен тефтелі	70	80	90	көксерке филесі	3800	53,20	60,80	68,40	46,2	52,8	59,40	202,16	231,04	259,92	218,23	249,43	280,64
				пияз	220	12,60	14,40	16,20	9,8	11,2	12,60	2,77	3,17	3,56			
				бидай ұны	412	5,60	6,40	7,20	5,6	6,4	7,20	2,31	2,64	2,97			
				күріш	900	5,60	6,40	7,20	5,6	6,4	7,20	5,04	5,76	6,48			
				тұз	220	0,30	0,50	0,7	0,30	0,50	0,7	0,07	0,11	0,15			
				күнбағыс майы	1050	5,60	6,40	7,20	5,6	6,4	7,20	5,88	6,72	7,56			
ақ соус	20	25	30	су	0	22,0	27,50	33,00	22,00	27,50	33,00	0,00	0,00	0,00	8,11	10,14	12,17
				бидай ұны	412	1,0	1,25	1,50	1,00	1,25	1,50	0,41	0,52	0,62			
				пияз	220	0,8	1,00	1,20	0,50	0,63	0,75	0,18	0,22	0,26			
				сары май	5000	1,0	1,25	1,50	1,00	1,25	1,50	5,00	6,25	7,50			
				акжелкен	2500	1,0	1,25	1,50	0,80	1,00	1,20	2,50	3,13	3,75			
				тұз	220	0,10	0,125	0,150	0,10	0,13	0,15	0,02	0,03	0,03			
бұқтыралған күріш	100	130	150	күріш	900	34,00	44,20	51,00	34,00	44,20	51,00	30,60	39,78	45,90	61,26	79,64	91,89
				су	0	71,50	92,95	107,25	71,50	92,95	107,25	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	6,00	7,80	9,00	6,00	7,80	9,00	30,00	39,00	45,00			
				тұз	220	3,00	3,90	4,50	3,00	3,90	4,50	0,66	0,86	0,99			
				кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00			

кептірілген жемістен компот	200	200	200	қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23	40,93	40,93	40,93
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
Барлығы															371,99	439,96	501,28
Шығын															684,83	809,97	922,85
Барлығы ҚҚС 12%															767,01	907,17	1033,59

Ж

1 апта қыс көктем жұма

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жүгері ботқасы	150	200	250	жүгері жармасы	580	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	24,65	32,78	40,92	113,83	151,40	188,96
				сүт 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81			
				су	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
ірімшікмен бутерброды	25	30	35	қара бидай наны	472	16	21	26	15	20	25	7,55	9,91	11,80	60,35	62,71	64,60
				ірімшік	4800	11	11	11	10	10	10	52,8	52,8	52,80			
итмұрын сусыны	200	200	200	итмұрын	2500	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	50	50	50	62,3	62,3	62,3
				қант	615	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	12,3	12,3	12,3			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0	0	0			
Барлығы															236,49	276,41	315,86
Шығын															435,37	508,87	581,51
Барлығы ҚҚС 12%															487,62	569,94	651,29

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
бұқтырылған ет	50/30	65/40	80/50	сиыр еті	3520	68,1	90,8	113,5	49,8	66,4	83,0	239,7	319,6	400	251,39	333,63	418,36
				пияз	220	2,4	2,9	4,0	1,8	2,4	3,0	0,5	0,6	0,9			
				сәбіз	232	2,4	2,9	4,0	1,8	2,4	3,0	0,6	0,7	0,9			
				күнбағыс майы	1050	2,4	2,9	4,0	2,4	2,9	4,0	2,5	3,0	4,2			
				бидай ұны	412	2,0	2,4	3,0	2,0	2,4	3,0	0,8	1,0	1,2			
				қызанақ еzbесі	1450	5,0	6,0	8,0	5,0	6,0	8,0	7,3	8,7	11,6			
				су	0	20,0	25,0	30,0	20,0	25,0	30,0	0,0	0,0	0,0			
				тұз	220	0,3	0,4	0,7	0,3	0,4	0,7	0,1	0,1	0,2			
қайнатып пісірілген макарон	100	130	150	макарон	800	35,50	45,50	52,50	35,50	45,50	52,50	28,40	36,40	42,00	53,40	68,90	79,50
				сары май	5000	5,00	6,50	7,50	5,00	6,50	7,50	25,00	32,50	37,50			
итмұрын сусыны	200	200	200	итмұрын	2500	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	50,00	50,00	50,00	62,30	62,30	62,30
				қант	615	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	12,30	12,30	12,30			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21,00	36,00	41,00	20,00	35,00	40,00	9,91	16,99	19,35	9,91	16,99	19,35
Барлығы															476,75	581,57	679,27
Шығын															877,70	1070,68	1250,53
Барлығы ҚҚС 12%															983,03	1199,16	1400,59

Ж

2 апта Қыс көктем дүйсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмеак геркулес ботқасы	150	200	250	геркулес ұлпектері	680	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	28,90	38,44	47,97	118,08	157,05	196,02
				сүт 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81			
				су	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
маймен бутерброд	25	30	35	кара бидай наны	472	16,00	21,00	26,00	16,00	20,00	25,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27
				сары май	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00			
жидек киселі	200	200	200	кисель концентранты	1800	24	24	24	24	24	24	43,2	43,2	43,2	51,05	51,05	51,05
				су	0	190	190	190	190	190	190	0	0	0			
				қант	615	10	10	10	10	10	10	6,15	6,15	6,15			
				лимон қышқылы	8500	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	1,7	1,7	1,7			
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Барлығы															326,44	367,76	409,09
Шығын															600,97	677,05	753,14
Барлығы ҚҚС 12%															673,08	758,30	843,51

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сыыр етінен котлет	80	90	100	сыыр еті	3520	80,00	90,00	100,00	57,60	64,80	72,00	281,60	316,80	352,00	309,21	347,90	386,59
				бидай наны	472	14,40	16,20	18,00	14,40	16,20	18,00	6,80	7,65	8,50			
				нан ұнтағы	800	8,00	9,00	10,00	8,00	9,00	10,00	6,40	7,20	8,00			
				пияз	220	8,00	9,00	10,00	5,00	5,63	6,25	1,76	1,98	2,20			
				күнбағыс майы	1050	4,80	5,40	6,00	4,80	5,40	6,00	5,04	5,67	6,30			
				сүт 2,5%	472	16,00	18,00	20,00	16,00	18,00	20,00	7,55	8,50	9,44			
				тұз	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07	0,11	0,15			
қызанақ тұздығы	20	25	30	бидай ұны	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21	0,26	0,27	6,74	8,43	8,77
				сәбіз	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23	0,29	0,30			
				су	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00	0,00	0,00			
				пияз	220	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27			
				сары май	5000	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	2,50	3,13	3,25			
				қант	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16			
				акжелкен	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,00	2,50	2,60			
				тұз	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02	0,03	0,03			
қайнатып пісірілген қарақұмық	100	130	150	қызанақ сзбесі	1450	1,00	1,25	1,30	1,00	1,25	1,30	1,45	1,81	1,89	43,71	56,85	65,63
				қарақұмық жармасы	687	41,70	54,20	62,55	41,70	54,20	62,55	28,65	37,24	42,97			
				су	0	79,00	102,70	118,50	79,00	102,70	118,50	0,00	0,00	0,00			
				тұз	220	0,30	0,50	0,70	0,30	0,50	0,70	0,07	0,11	0,15			
				сары май	5000	3,00	3,90	4,50	3,00	3,90	4,50	15,00	19,50	22,50			
жидек киселі	200	200	200	кисель концентранты	1800	24	24	24	24	24	24	43,2	43,2	43,2	51,05	51,05	51,05
				су	0	190	190	190	190	190	190	0	0	0			

Ж

жаңа кыска	200	200	200	қант	615	10	10	10	10	10	10	6,15	6,15	6,15			
				лимон қышқылы	8500	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	1,7	1,7	1,7			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21,00	36,00	41,00	20,00	35,00	40,00	9,91	16,99	19,35	9,91	16,99	19,35
Барлығы															420,63	481,22	531,38
Шығын															774,39	885,93	978,28
Барлығы ҚҚС 12%															867,32	992,24	1095,67

А

2 апта Қыс Көктем сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	200	250	күріш жармасы	900	38,50	51,21	63,91	38,50	51,21	63,91	34,65	46,08	57,52	123,60	164,39	205,17
				сүт 2,5%	472	72,00	95,76	119,52	72,00	95,76	119,52	33,98	45,20	56,41			
				су	0	42,30	56,26	70,22	42,30	56,26	70,22	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
маймен бутерброд	25	30	35	қара бидай наны	472	16,00	21,00	26,00	20,00	25,00	30,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27
				сары май	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
Барлығы															222,08	265,22	308,37
Шығын															408,84	488,27	567,71
Барлығы ҚҚС 12%															457,90	546,87	635,83

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сәбіз салаты	60	80	100	сәбіз	232	84,00	112,00	140,00	67,20	89,60	112,00	19,49	25,98	32,48	28,40	37,86	47,33
				аскөк	2500	1,80	2,40	3,00	1,80	2,40	3,00	4,50	6,00	7,50			
				күнбағыс майы	1050	4,20	5,60	7,00	4,20	5,60	7,00	4,41	5,88	7,35			
қуырдақ	170/30	220/40	250/50	сиыр еті	3520	64,20	85,39	107,00	47,40	63,04	79,00	225,98	300,56	376,64	276,49	365,11	448,84
				картон	205	149,80	191,74	214,00	112,00	143,36	160,00	30,71	39,31	43,87			
				пияз	220	16,80	21,50	24,00	14,00	18,00	20,00	3,70	4,73	5,28			
				күнбағыс майы	1050	5,60	7,00	8,00	5,60	7,00	8,00	5,88	7,35	8,40			
				қызанық езбесі	1450	7,00	9,00	10,00	7,00	9,00	10,00	10,15	13,05	14,50			
				су	0	50,00	55,00	60,00	50,00	55,00	60,00	0,00	0,00	0,00			
				тұз	220	0,30	0,50	0,70	0,30	0,50	0,70	0,07	0,11	0,15			
				кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23	40,93	40,93	40,93
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
Барлығы															355,72	460,89	556,45
Шығын															654,88	848,50	1024,43
Барлығы ҚҚС 12%															733,47	950,31	1147,36

Handwritten signature

2 апта Қыс көктем сәрсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто,г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған қарақұмық сорпасы	150	200	250	қарақұмық жармасы	687	12,10	16,00	20,00	12,10	16,00	20,00	8,31	10,99	13,74	72,19	103,18	128,98
				сүт 2,5%	472	75,75	100,00	125,00	75,75	100,00	125,00	35,75	47,20	59,00			
				су	0	83,30	110,00	137,50	83,30	110,00	137,50	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	3,08	4,92	6,15			
				тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
				сары май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00			
ірімшікмен бутерброды	25	30	35	қара бидай наны	472	16	21	26	15	20	25	7,55	9,91	11,80	60,35	62,71	64,60
				ірімшік	4800	11	11	11	10	10	10	52,8	52,8	52,80			
сүт қосылған какао	200	200	200	какао ұнтағы	3400	20	20	20	20	20	20	68	68	68	127,5	127,5	127,5
				сүт 2,5%	472	100	100	100	100	100	100	47,2	47,2	47,2			
				су	0	110	110	110	110	110	110	0	0	0			
				қант	615	20	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3			
Барлығы															260,04	293,39	321,08
Шығын															478,73	540,13	591,10
Барлығы ҚҚС 12%															536,18	604,95	662,04

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто,г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сыыр етінен тефтелі	70	80	90	сыыр еті	3520	65,40	74,70	84,00	47,80	54,62	61,44	230,21	262,94	295,68	244,83	279,66	314,53
				су	0	7,55	8,60	9,70	7,55	8,60	9,70	0,00	0,00	0,00			
				күріш	425	6,29	7,19	8,01	6,29	7,19	8,01	2,67	3,06	3,40			
				пияз	220	26,64	30,40	34,20	22,91	26,18	29,45	5,86	6,69	7,52			
				күнбағыс майы	1050	3,77	4,30	4,85	3,77	4,30	4,85	3,96	4,52	5,09			
				тұз	220	0,30	0,50	0,70	0,30	0,50	0,70	0,07	0,11	0,15			
				бидай ұны	412	5,00	5,70	6,50	5,00	5,70	6,50	2,06	2,35	2,68			
қызанақ тұздығы	20	25	30	бидай ұны	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21	0,26	0,27	6,74	8,43	8,77
				сәбіз	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23	0,29	0,30			
				су	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00	0,00	0,00			
				пияз	220	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27			
				сары май	5000	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	2,50	3,13	3,25			
				қант	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16			
				акжелкен	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,00	2,50	2,60			
				тұз	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02	0,03	0,03			
қайнатып пісірілген макарон	100	130	150	макарон	800	35,50	45,50	52,50	35,50	45,50	52,50	28,40	36,40	42,00	53,40	68,90	79,50
				сары май	5000	5,00	6,50	7,50	5,00	6,50	7,50	25,00	32,50	37,50			
сүт қосылған какао	200	200	200	какао ұнтағы	3400	20	20	20	20	20	20	68	68	68	127,5	127,5	127,5
				сүт 2,5%	472	100	100	100	100	100	100	47,2	47,2	47,2			
				су	0	110	110	110	110	110	110	0	0	0			
				қант	615	20	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35

Д

Барлығы																442,38	501,48	549,65
Шығын																814,43	923,23	1011,91
Барлығы ҚҚС 12%																912,16	1034,02	1133,34

911

2 апта Қыс көктем бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жүгері ботқасы	150	200	250	жүгері жармасы	580	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	24,65	32,78	40,92	113,83	151,40	188,96
				сүт 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81			
				су	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
ванильді бәліш	40	40	40	жоғары сұрыпты бидай ұны	412	27,34	27,34	27,34	27,34	27,34	27,34	11,26	11,26	11,26	36,74	36,74	36,74
				себуге арналған жоғары сұрыпты бидай ұны	412	0,83	0,83	0,83	0,83	0,83	0,83	0,34	0,34	0,34			
				қант	615	4,80	4,80	4,80	4,80	4,80	4,80	2,95	2,95	2,95			
				сары май	5000	3,57	3,57	3,57	3,57	3,57	3,57	17,83	17,83	17,83			
				жұмыртқа ұнтағы	800	1,65	1,65	1,65	1,65	1,65	1,65	1,32	1,32	1,32			
				жұмыртқа ұнтағы	800	0,83	0,83	0,83	0,83	0,83	0,83	0,67	0,67	0,67			
				тұз	220	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,09	0,09	0,09			
				ашытқы	3562	0,56	0,56	0,56	0,56	0,56	0,56	2,01	2,01	2,01			
лимон сусыны	200	200	200	лимон	1370	18	18	18	16	16	16	24,66	24,66	24,66	36,96	36,96	36,96
				су	0	190	190	190	190	190	190	0	0	0			
				қант	615	20	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3			
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Барлығы															287,28	324,85	362,42
Шығын															528,89	598,05	667,21
Барлығы ҚҚС 12%															592,36	669,81	747,27

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
бұқтырылған балық	50	70	80	көксерке филесі	3800	79,00	110,60	126,40	61,00	85,40	97,60	300,20	420,28	480,32	308,40	431,77	493,46
				ақжелкен	2500	3,00	4,20	4,80	2,00	2,80	3,20	7,50	10,50	12,00			
				пияз	220	3,00	4,20	4,80	2,00	2,80	3,20	0,66	0,92	1,06			
				су	0	100,00	140,00	160,00	100,00	140,00	160,00	0,00	0,00	0,00			
				тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
ақ соус	20	25	30	су	0	22,0	27,50	33,00	22,00	27,50	33,00	0,00	0,00	0,00	8,11	10,14	12,17
				бидай ұны	412	1,0	1,25	1,50	1,00	1,25	1,50	0,41	0,52	0,62			
				пияз	220	0,8	1,00	1,20	0,50	0,63	0,75	0,18	0,22	0,26			
				сары май	5000	1,0	1,25	1,50	1,00	1,25	1,50	5,00	6,25	7,50			
				ақжелкен	2500	1,0	1,25	1,50	0,80	1,00	1,20	2,50	3,13	3,75			
				тұз	220	0,10	0,125	0,150	0,10	0,13	0,15	0,02	0,03	0,03			
бұқтырылған күріш	100	130	150	күріш жармасы	900	34,00	44,20	51,00	34,00	44,20	51,00	30,60	39,78	45,90	61,26	79,64	91,89
				су	0	71,50	92,95	107,25	71,50	92,95	107,25	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	6,00	7,80	9,00	6,00	7,80	9,00	30,00	39,00	45,00			
				тұз	220	3,00	3,90	4,50	3,00	3,90	4,50	0,66	0,86	0,99			

лимон сусыны	200	200	200	лимон	1370	18	18	18	16	16	16	24,66	24,66	24,66	36,96	36,96	36,96
				су	0	190	190	190	190	190	190	0	0	0			
				кант	615	20	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Барлығы															524,40	675,25	753,58
Шығыш															965,41	1243,13	1387,34
Барлығы ҚҚС 12%															1081,26	1392,31	1553,82

Ж

2 апта Қыс Көктем жұма

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто,г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы	150	200	250	тары жармасы	668	36,96	49,28	61,70	36,96	49,28	61,70	24,69	32,92	41,22	91,66	128,14	153,35
				сүт 2,5%	472	71,06	94,79	118,42	71,06	94,79	118,42	33,54	44,74	55,89			
				су	0	47,39	63,19	78,99	47,39	63,19	78,99	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	5,50	8,80	10,00	5,50	8,80	10,00	3,38	5,41	6,15			
				сары май	5000	6,00	9,00	10,00	6,00	9,00	10,00	30,00	45,00	50,00			
ірімшікмен бутерброды	25	30	35	тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09	60,35	62,71	64,60
				қара бидай наны	472	16	21	26	15	20	25	7,55	9,91	11,80			
				ірімшік	4800	11	11	11	10	10	10	52,8	52,8	52,80			
кеңтірілген жемістен компот	200	200	200	кеңтірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
Барлығы															192,93	231,77	258,87
Шығын															355,19	426,70	476,58
Барлығы ҚҚС 12%															397,81	477,90	533,78

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто,г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
дәруменді салат	60	80	100	қырыққабат	230	79,76	99,70	119,00	59,82	79,76	99,70	18,34	22,93	27,37	33,55	42,84	56,30
				сәбіз	232	10,47	13,09	33,00	7,85	10,47	13,09	2,43	3,04	7,66			
				лимон қышқылы	8500	0,24	0,30	0,40	0,24	0,30	0,40	2,05	2,57	3,40			
				аскөк	2500	3,02	4,03	5,04	3,02	4,03	5,04	7,55	10,07	12,59			
				күнбағыс майы	1050	3,02	4,03	5,04	3,02	4,03	5,04	3,17	4,23	5,29			
бефстроган	50/30	65/40	80/50	сиыр еті	3520	68,10	90,80	113,50	49,80	66,40	83,00	239,71	319,62	399,52	273,91	362,39	450,91
				пияз	220	12,00	14,00	16,00	10,56	12,00	14,40	2,64	3,08	3,52			
				күнбағыс майы	1050	2,77	3,49	4,20	2,77	3,49	4,20	2,91	3,66	4,41			
				бидай ұны	412	1,65	2,08	2,50	1,65	2,08	2,40	0,68	0,85	1,03			
				қаймақ 10%	2114	13,20	16,60	20,00	13,20	16,60	20,00	27,90	35,09	42,28			
				тұз	220	0,30	0,40	0,70	0,30	0,40	0,70	0,07	0,09	0,15			
				су	0	10	15	20	10	15,00	20,00	0,00	0,00	0,00			
картоп пюресі	100	130	150	картоп	205	142,50	164,42	184,00	109,62	142,50	164,42	29,21	33,71	37,72	63,53	84,46	99,52
				сүт 2,5%	472	19,75	22,79	25,00	19,75	22,79	25,00	9,32	10,76	11,80			
				сары май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00			
				кеңтірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00			
кеңтірілген жемістен компот	200	200	200	қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23	40,93	40,93	40,93
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
Барлығы															421,84	547,61	667,01
Шығын															776,60	1008,15	1227,97

ЖА

Барлығы ҚҚС 12%															869,80	1129,12	1375,33
-----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	---------	---------

SM

3 апта дүйсенбі Қыс Көктем

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто,г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ 3 жарма боткасы	150	200	250	3 дәнді жарма	1175	34,59	46,13	57,66	34,59	46,13	57,66	40,65	54,20	67,75	100,12	140,98	176,24
				сүт 2,5%	472	66,42	88,56	110,70	66,42	88,56	110,70	31,35	41,80	52,25			
				су	0	44,28	59,04	73,80	44,28	59,04	73,80	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00			
				қант	615	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	3,08	4,92	6,15			
				тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
маймен бутерброд	25	30	35	кара бидай наны	472	16,00	21,00	26,00	20,00	25,00	30,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27
				сары май	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00			
жеміс шырыны	200	200	200	жеміс шырыны	430	200	200	200	200	200	200	86	86	86	86	86	86
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Барлығы															343,42	386,65	424,26
Шығын															632,24	711,82	781,06
Барлығы ҚҚС 12%															708,10	797,23	874,79

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто,г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
ет қосылған палау	170/30	220/40	250/50	сныр еті	3520	64,20	85,39	107,00	49,80	63,04	79,00	225,98	300,57	376,64	279,82	369,80	453,59
				күріш	900	46,55	59,85	66,50	46,55	59,85	66,50	41,90	53,87	59,85			
				сәбіз	232	14,00	18,00	20,00	11,34	16,20	18,00	3,25	4,18	4,64			
				күнбағыс майы	1050	7,00	9,00	10,00	7,00	9,00	10,00	7,35	9,45	10,50			
				пияз	220	5,60	7,20	8,00	3,78	5,40	6,00	1,23	1,58	1,76			
				су	0	70,00	90,00	100,00	70,00	90,00	100,00	0,00	0,00	0,00			
				тұз	220	0,50	0,70	0,90	0,50	0,70	0,90	0,11	0,15	0,20			
кара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
жеміс шырыны	200	200	200	жеміс шырыны	430	200	200	200	200	200	200	86	86	86	86	86	86
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Барлығы															475,48	572,54	658,69
Шығын															875,36	1054,05	1212,65
Барлығы ҚҚС 12%															980,40	1180,54	1358,17

3 апта сейсенбі Қыс Көктем

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто,г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ сұлы ботқасы	150	200	250	сұлы жармасы	436	38,05	50,73	63,42	38,05	50,73	63,42	16,59	22,12	27,65	82,31	117,71	141,33
				сүт 2,5%	472	73,06	97,43	121,70	73,06	97,43	121,70	34,48	45,99	57,44			
				су	0	48,70	64,94	81,60	48,70	64,94	81,60	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	5,50	8,80	10,00	5,50	8,80	10,00	27,50	44,00	50,00			
				қант	615	6,00	9,00	10,00	6,00	9,00	10,00	3,69	5,54	6,15			
				тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
маймен бутерброд	25	30	35	қара бидай наны	472	16,00	21,00	26,00	15,00	20,00	25,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27
				сары май	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
Барлығы															180,79	218,54	244,53
Шығыш															332,83	402,34	450,18
Барлығы ҚҚС 12%															372,76	450,62	504,20

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто,г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сәбіз салаты	60	80	100	сәбіз	232	84,00	112,00	140,00	67,20	89,60	112,00	19,49	25,98	32,48	28,40	37,86	47,33
				аскөк	2500	1,80	2,40	3,00	1,80	2,40	3,00	4,50	6,00	7,50			
				күнбағыс майы	1050	4,20	5,60	7,00	4,20	5,60	7,00	4,41	5,88	7,35			
сыыр етінен жасалған домалақ котлет (биточки)	80	90	100	сыыр еті	3520	80,00	90,00	100,00	57,60	64,80	72,00	281,60	316,80	352,00	309,21	347,90	386,59
				бидай наны	472	14,40	16,20	18,00	14,40	16,20	18,00	6,80	7,65	8,50			
				нан ұнтағы	800	8,00	9,00	10,00	8,00	9,00	10,00	6,40	7,20	8,00			
				пияз	220	8,00	9,00	10,00	5,00	5,63	6,25	1,76	1,98	2,20			
				күнбағыс майы	1050	4,80	5,40	6,00	4,80	5,40	6,00	5,04	5,67	6,30			
				сүт 2,5%	472	16,00	18,00	20,00	16,00	18,00	20,00	7,55	8,50	9,44			
				тұз	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07	0,11	0,15			
қызанақ тұздығы	20	25	30	бидай ұны	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21	0,26	0,27	6,74	8,43	8,77
				сәбіз	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23	0,29	0,30			
				су	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00	0,00	0,00			
				пияз	220	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27			
				сары май	5000	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	2,50	3,13	3,25			
				қант	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16			
				ақжелкен	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,00	2,50	2,60			
				тұз	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02	0,03	0,03			
				қызанақ сзбесі	1450	1,00	1,25	1,30	1,00	1,25	1,30	1,45	1,81	1,89			
қайнатып пісірілген макарон	100	130	150	макарон	800	35,50	45,50	52,50	35,50	45,50	52,50	28,40	36,40	42,00	53,40	68,90	79,50
				сары май	5000	5,00	6,50	7,50	5,00	6,50	7,50	25,00	32,50	37,50			

Ж

кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
Барлығы															448,59	521,01	582,46
Шығын															825,86	959,19	1072,32
Барлығы ҚҚС 12%															924,96	1074,29	1201,00

3-япта сәрсенбі Қыс Көктем

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ геркулес ботқасы	150	200	250	геркулес үлпектері	406	34,59	46,13	57,66	34,59	46,13	57,66	14,05	18,73	23,41	73,51	105,51	131,90
				сүт 2,5%	472	66,42	88,56	110,70	66,42	88,56	110,70	31,35	41,80	52,25			
				су	0	44,28	59,04	73,80	44,28	59,04	73,80	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	3,08	4,92	6,15			
				сары май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00			
				тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
сүт қосылған коржик	75	75	75	бидай ұны	412	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	16,48	16,48	16,48	87,05	87,05	87,05
				себуге арналған бидай ұны	412	2,30	2,30	2,30	2,30	2,30	2,30	0,95	0,95	0,95			
				қант	615	21,15	21,15	21,15	21,15	21,15	21,15	13,01	13,01	13,01			
				сары май	5000	9,60	9,60	9,60	9,60	9,60	9,60	48,00	48,00	48,00			
				жұмыртқа ұнтағы	800	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	2,10	1,68	1,68	1,68			
				сүт 2,5%	472	7,55	7,55	7,55	7,55	7,55	7,55	3,56	3,56	3,56			
				аммоний қос қышқылды	3700	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,74	0,74	0,74			
				натрий қос қышқылды	2000	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,60	0,60	0,60			
				ванилин	13100	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	1,31	1,31	1,31			
				жұмыртқа ұнтағы	800	0,90	0,90	0,90	0,90	0,90	0,90	0,72	0,72	0,72			
жидекті кисель	200	200	200	кисель концентраты	1800	24	24	24	24	24	24	43,2	43,2	43,2	51,05	51,05	51,05
				су	0	190	190	190	190	190	190	0	0	0			
				қант	615	10	10	10	10	10	10	6,15	6,15	6,15			
				лимон қышқылы	8500	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	1,7	1,7	1,7			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
Барлығы															221,53	260,60	289,35
Шығын															407,83	479,77	532,69
Барлығы ҚКС															456,77	537,34	596,61

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
бұқтырылған ет	50/30	65/40	80/50	сиыр еті	3520	68,1	90,8	113,5	49,8	66,4	83,0	239,7	319,6	400	251,39	333,63	418,36
				пияз	220	2,4	2,9	4,0	1,8	2,4	3,0	0,5	0,6	0,9			
				сәбіз	232	2,4	2,9	4,0	1,8	2,4	3,0	0,6	0,7	0,9			
				күнбағыс майы	1050	2,4	2,9	4,0	2,4	2,9	4,0	2,5	3,0	4,2			
				бидай ұны	412	2,0	2,4	3,0	2,0	2,4	3,0	0,8	1,0	1,2			
				қызанақ еzbесі	1450	5,0	6,0	8,0	5,0	6,0	8,0	7,3	8,7	11,6			
				су	0	20,0	25,0	30,0	20,0	25,0	30,0	0,0	0,0	0,0			
				тұз	220	0,3	0,4	0,7	0,3	0,4	0,7	0,1	0,1	0,2			
картон пюресі	100	130	150	картон	205	142,50	164,42	184,00	109,62	142,50	164,42	29,21	33,71	37,72	63,53	84,46	99,52
				сүт 2,5%	472	19,75	22,79	25,00	19,75	22,79	25,00	9,32	10,76	11,80			
				сары май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00			
жидекті кисель	200	200	200	кисель концентраты	1800	24	24	24	24	24	24	43,2	43,2	43,2	51,05	51,05	51,05
				су	0	190	190	190	190	190	190	0	0	0			
				қант	615	10	10	10	10	10	10	6,15	6,15	6,15			

СМ

				лимон қышқылы	8500	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	1,7	1,7	1,7			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
Барлығы															375,89	486,14	588,29
Шығын															692,01	894,98	1083,03
Барлығы ҚҚС															775,05	1002,37	1213,00

3 апта бейсенбі Қыс Көктем

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	200	250	3 дәнді жарма	1175	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	49,94	66,42	82,90	139,12	185,03	230,94
				сүт 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81			
				су	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
маймен бутерброд	25	30	35	кара бидай наны	472	16,00	21,00	26,00	15,00	20,00	25,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27
				сары май	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Барлығы															337,35	385,62	433,89
Шығын															621,06	709,92	798,79
Барлығы ҚҚС															695,59	795,11	894,64

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
балық етінен котлеттер	80	90	100	көксерке филесі	3800	96,00	108,00	120,00	64,00	72,00	80,00	364,80	410,40	456,00	394,60	443,96	493,32
				нан ұнтағы	800	8,00	9,00	10,00	8,00	9,00	10,00	6,40	7,20	8,00			
				сүт 2,5%	472	20,80	23,40	26,00	20,80	23,40	26,00	9,82	11,04	12,27			
				бидай наны	472	14,40	16,20	18,00	14,40	16,20	18,00	6,80	7,65	8,50			
				тұз	220	0,30	0,50	0,70	0,30	0,50	0,70	0,07	0,11	0,15			
				күнбағыс майы	1050	6,40	7,20	8,00	6,40	7,20	8,00	6,72	7,56	8,40			
ақ соус	20	25	30	су	0	22,0	27,50	33,00	22,00	27,50	33,00	0,00	0,00	0,00	8,11	10,14	12,17
				бидай ұны	412	1,0	1,25	1,50	1,00	1,25	1,50	0,41	0,52	0,62			
				пияз	220	0,8	1,00	1,20	0,50	0,63	0,75	0,18	0,22	0,26			
				сары май	5000	1,0	1,25	1,50	1,00	1,25	1,50	5,00	6,25	7,50			
				акжелкен	2500	1,0	1,25	1,50	0,80	1,00	1,20	2,50	3,13	3,75			
				тұз	220	0,10	0,125	0,150	0,10	0,13	0,15	0,02	0,03	0,03			
бұқтырылған күріш	100	130	150	күріш жармасы	900	34,00	44,20	51,00	34,00	44,20	51,00	30,60	39,78	45,90	61,26	79,64	91,89
				су	0	71,50	92,95	107,25	71,50	92,95	107,25	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	6,00	7,80	9,00	6,00	7,80	9,00	30,00	39,00	45,00			
				тұз	220	3,00	3,90	4,50	3,00	3,90	4,50	0,66	0,86	0,99			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
кара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35

Барлығы															514,81	591,65	657,65
Шығын															947,76	1089,23	1210,74
Барлығы ҚҚС 12%															1061,49	1219,94	1356,03

94

3 апта жұма Қыс Көктем

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто,г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	200	250	күріш жармасы	900	38,50	51,21	63,91	38,50	51,21	63,91	34,65	46,08	57,52	123,60	164,39	205,17
				сүт 2,5%	472	72,00	95,76	119,52	72,00	95,76	119,52	33,98	45,20	56,41			
				су	0	42,30	56,26	70,22	42,30	56,26	70,22	0,00	0,00	0,00			
				кант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
ірімшікмен бүтерброды	25	30	35	кара бидай наны	472	16	21	26	15	20	25	7,55	9,91	11,80	60,35	62,71	64,60
				ірімшік	4800	11	11	11	10	10	10	52,8	52,8	52,80			
итмұрын сусыны	200	200	200	итмұрын	2500	20	20	20	20	20	20	50	50	50	62,3	62,3	62,3
				кант	615	20	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3			
				су	0	200	200	200	200	200	200	0	0	0			
Барлығы															246,25	289,40	332,07
Шығын															453,35	532,78	611,35
Барлығы ҚҚС															507,75	596,71	684,71

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто,г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
дәруменді салат	60	80	100	қырыққабат	230	79,76	99,70	119,00	59,82	79,76	99,70	18,34	22,93	27,37	33,55	42,84	56,30
				сәбіз	232	10,47	13,09	33,00	7,85	10,47	13,09	2,43	3,04	7,66			
				лимон қышқылы	8500	0,24	0,30	0,40	0,24	0,30	0,40	2,05	2,57	3,40			
				аскөк	2500	3,02	4,03	5,04	3,02	4,03	5,04	7,55	10,07	12,59			
				күнбағыс майы	1050	3,02	4,03	5,04	3,02	4,03	5,04	3,17	4,23	5,29			
сыыр етінен котлет	80	90	100	сыыр еті	3520	80,00	90,00	100,00	57,60	64,80	72,00	281,60	316,80	352,00	309,21	347,90	386,59
				бидай наны	472	14,40	16,20	18,00	14,40	16,20	18,00	6,80	7,65	8,50			
				нан ұнтағы	800	8,00	9,00	10,00	8,00	9,00	10,00	6,40	7,20	8,00			
				пияз	220	8,00	9,00	10,00	5,00	5,63	6,25	1,76	1,98	2,20			
				күнбағыс майы	1050	4,80	5,40	6,00	4,80	5,40	6,00	5,04	5,67	6,30			
				сүт 2,5%	472	16,00	18,00	20,00	16,00	18,00	20,00	7,55	8,50	9,44			
				тұз	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07	0,11	0,15			
қызанақ тұздығы	20	25	30	бидай ұны	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21	0,26	0,27	6,74	8,43	8,77
				сәбіз	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23	0,29	0,30			
				су	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00	0,00	0,00			
				пияз	220	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27			
				сары май	5000	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	2,50	3,13	3,25			
				кант	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16			
				асжелкен	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,00	2,50	2,60			
				тұз	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02	0,03	0,03			
				қызанақ езбесі	1450	1,00	1,25	1,30	1,00	1,25	1,30	1,45	1,81	1,89			

Ж

қайнатып пісірілген қарақұмық	100	130	150	қарақұмық жармасы	687	41,7	54,20	62,55	41,7	54,20	62,55	28,65	37,24	42,97	43,71	56,85	65,63
				су	0	79	102,70	118,50	79	102,70	118,50	0,00	0,00	0,00			
				тұз	220	0,3	0,50	0,70	0,3	0,50	0,70	0,07	0,11	0,15			
				сары май	5000	3	3,90	4,50	3	3,90	4,50	15,00	19,50	22,50			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
итмұрын сусыны	200	200	200	итмұрын	2500	20	20	20	20	20	20	50	50	50	62,3	62,3	62,3
				кант	615	20	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3			
				су	0	200	200	200	200	200	200	0	0	0			
Барлығы															465,44	535,31	598,94
Шығын															856,87	985,50	1102,64
Барлығы ҚҚС															959,70	1103,76	1234,96

90

Қыс Көктем 4 апта дүйсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ 3 жарма боткасы	150	200	250	3 дәнді жарма	1175	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	49,94	66,42	82,90	139,12	185,03	230,94
				сүт 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81			
				су	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
маймен бутерброд	25	30	35	қара бидай наны	472	16,00	21,00	26,00	15,00	20,00	25,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27
				сары май	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00			
жеміс шырыны	200	200	200	жеміс шырыны	430	200	200	200	200	200	200	86	86	86	86	86	86
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Барлығы															382,42	430,69	478,96
Шығын															704,04	792,91	881,77
Барлығы ҚҚС															788,53	888,06	987,58

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
қуырдақ	170/30	220/40	250/50	сиыр еті	3520	64,20	85,39	107,00	47,40	63,04	79,00	225,98	300,56	376,64	276,49	365,11	448,84
				картоп	205	149,80	191,74	214,00	112,00	143,36	160,00	30,71	39,31	43,87			
				пияз	220	16,80	21,50	24,00	14,00	18,00	20,00	3,70	4,73	5,28			
				құнбағыс майы	1050	5,60	7,00	8,00	5,60	7,00	8,00	5,88	7,35	8,40			
				қызанық езбесі	1450	7,00	9,00	10,00	7,00	9,00	10,00	10,15	13,05	14,50			
				су	0	50,00	55,00	60,00	50,00	55,00	60,00	0,00	0,00	0,00			
				тұз	220	0,30	0,50	0,70	0,30	0,50	0,70	0,07	0,11	0,15			
жидек киселі	200	200	200	кисель концентранты	1800	24	24	24	24	24	24	43,2	43,2	43,2	51,05	51,05	51,05
				су	0	190	190	190	190	190	190	0	0	0			
				қант	615	10	10	10	10	10	10	6,15	6,15	6,15			
				лимон қышқылы	8500	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	1,7	1,7	1,7			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Барлығы															437,20	532,90	619,00
Шығын															804,88	981,07	1139,57
Барлығы ҚҚС															901,47	1098,80	1276,32

Қыс Көктем 4 апта сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы	150	200	250	тары жармасы	668	36,96	49,28	61,70	36,96	49,28	61,70	24,69	32,92	41,22	91,66	128,14	153,35
				сүт 2,5%	472	71,06	94,79	118,42	71,06	94,79	118,42	33,54	44,74	55,89			
				су	0	47,39	63,19	78,99	47,39	63,19	78,99	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	5,50	8,80	10,00	5,50	8,80	10,00	3,38	5,41	6,15			
				сары май	5000	6,00	9,00	10,00	6,00	9,00	10,00	30,00	45,00	50,00			
				тұз	220	0,20	0,30	0,40	0,20	0,30	0,40	0,04	0,07	0,09			
ірімшікмен бүтерброды	25	30	35	қара бидай наны	472	16	21	26	15	20	25	7,55	9,91	11,80	60,35	62,71	64,60
				ірімшік	4800	11	11	11	10	10	10	52,8	52,8	52,80			
сүт қосылған какао	200	200	200	какао ұнтағы	3400	20	20	20	20	20	20	68	68	68	127,5	127,5	127,5
				сүт 2,5%	472	100	100	100	100	100	100	47,2	47,2	47,2			
				су	0	110	110	110	110	110	110	0	0	0			
				қант	615	20	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3			
Барлығы															279,51	318,35	345,45
Шығын															514,57	586,08	635,97
Барлығы ККС															576,32	656,41	712,29

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
алма қосылған қызылша салаты	60	80	100	қызылша	274	65	85,00	100,0	51,35	67	79,00	17,81	23,29	27,40	29,71	39,57	48,05
				алма	665	10	15,00	20,0	8	13	18,00	6,65	9,98	13,30			
				күнбағыс майы	1050	5	6	7	5	6	7	5,25	6,30	7,35			
сыыр етінен жасалған домалақ котлет (биточки)	80	90	100	сыыр еті	3520	80,00	90,00	100,00	57,60	64,80	72,00	281,60	316,80	352,00	309,21	347,90	386,59
				бидай наны	472	14,40	16,20	18,00	14,40	16,20	18,00	6,80	7,65	8,50			
				нан ұнтағы	800	8,00	9,00	10,00	8,00	9,00	10,00	6,40	7,20	8,00			
				пияз	220	8,00	9,00	10,00	5,00	5,63	6,25	1,76	1,98	2,20			
				күнбағыс майы	1050	4,80	5,40	6,00	4,80	5,40	6,00	5,04	5,67	6,30			
				сүт 2,5%	472	16,00	18,00	20,00	16,00	18,00	20,00	7,55	8,50	9,44			
				тұз	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07	0,11	0,15			
қызанақ тұздығы	20	25	30	бидай ұны	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21	0,26	0,27	6,74	8,43	8,77
				сәбіз	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23	0,29	0,30			
				су	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00	0,00	0,00			
				пияз	220	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27			
				сары май	5000	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	2,50	3,13	3,25			
				қант	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16			
				ақжелкен	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,00	2,50	2,60			
				тұз	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02	0,03	0,03			
				қызанақ езбесі	1450	1,00	1,25	1,30	1,00	1,25	1,30	1,45	1,81	1,89			
күріш жармасы	100	130	150	күріш жармасы	900	34,00	44,20	51,00	34,00	44,20	51,00	30,60	39,78	45,90	61,26	70,64	81,80
				су	0	71,50	92,95	107,25	71,50	92,95	107,25	0,00	0,00	0,00			

сұтқырылған күріш	100	100	100	сары май	5000	6,00	7,80	9,00	6,00	7,80	9,00	30,00	39,00	45,00	51,20	72,00	81,00
				тұз	220	3,00	3,90	4,50	3,00	3,90	4,50	0,66	0,86	0,99			
лимон сусыны	200	200	200	лимон	1370	18	18	18	16	16	16	24,66	24,66	24,66			
				су	0	190	190	190	190	190	190	0	0	0	36,96	36,96	36,96
				қант	615	20	20	20	20	20	20	12,3	12,3	12,3			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	20	35	40	20	35	40	9,44	16,52	18,88	8,74	15,295	17,48
Барлығы															452,63	527,79	589,74
Шығыш															833,29	971,66	1085,71
Барлығы ҚҚС															933,28	1088,26	1215,99

Қыс Көктем 4 апта сәрсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жүгері ботқасы	150	200	250	жүгері жармасы	580	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	24,65	32,78	40,92	113,83	151,40	188,96
				сүт 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81			
				су	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
сүзбе қосылған тоқаш	40	40	40	бидай ұны	412	18,02	18,02	18,02	18,02	18,02	18,02	7,42	7,42	7,42	34,68	34,68	34,68
				себуге арналған бидай ұны	412	0,98	0,98	0,98	0,98	0,98	0,98	0,41	0,41	0,41			
				қант	615	2,58	2,58	2,58	2,58	2,58	2,58	1,59	1,59	1,59			
				сары май	5000	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	5,00	5,00	5,00			
				жұмыртқа ұнтағы	800	2,77	2,77	2,77	2,77	2,77	2,77	2,21	2,21	2,21			
				сүт 2,5%	472	5,29	5,29	5,29	5,29	5,29	5,29	2,50	2,50	2,50			
				сүзбе	1476	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	12,04	12,04	12,04			
				ашытқы	3562	0,77	0,77	0,77	0,77	0,77	0,77	2,74	2,74	2,74			
				тұз	220	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,04	0,04	0,04			
				ванилин	13100	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,24	0,24	0,24			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	жұмыртқа ұнтағы	800	0,61	0,61	0,61	0,61	0,61	0,61	0,49	0,49	0,49	40,93	40,93	40,93
				кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00			
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
сү	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
Барлығы															199,35	244,00	283,92
Шығын															367,01	449,20	522,70
Барлығы ҚҚС 12%															411,05	503,11	585,43

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
бефстроган	50/30	65/40	80/50	сиыр еті	3520	68,10	90,80	113,50	49,80	66,40	83,00	239,71	319,62	399,52	273,91	362,39	450,91
				пияз	220	12,00	14,00	16,00	10,56	12,00	14,40	2,64	3,08	3,52			
				күнбағыс майы	1050	2,77	3,49	4,20	2,77	3,49	4,20	2,91	3,66	4,41			
				бидай ұны	412	1,65	2,08	2,50	1,65	2,08	2,40	0,68	0,85	1,03			
				қаймақ 10%	2114	13,20	16,60	20,00	13,20	16,60	12,00	27,90	35,09	42,28			
				тұз	220	0,30	0,40	0,70	0,30	0,40	0,70	0,07	0,09	0,15			
				су	0	10	15	20	10	15,00	20,00	0,00	0,00	0,00			
картоп пюресі	100	130	150	картоп	205	142,50	164,42	184,00	109,62	142,50	164,42	29,21	33,71	37,72	63,53	84,46	99,52
				сүт 2,5%	472	19,75	22,79	25,00	19,75	22,79	25,00	9,32	10,76	11,80			
				сары май	5000	5,00	8,00	10,00	5,00	8,00	10,00	25,00	40,00	50,00			
кептірілген жемістен компот	200	200	200	кептірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			

қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
Барлығы															388,28	504,77	610,71
Шығын															714,83	929,28	1124,32
Барлығы ҚҚС 12%															800,61	1040,80	1259,24

ДМ

Қыс Көктем 4 апта бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ геркулес ботқасы	150	200	250	геркулес ұлпектері	680	42,50	56,53	70,55	42,50	56,53	70,55	28,90	38,44	47,97	118,08	157,05	196,02
				сүт 2,5%	472	72,50	96,43	120,35	72,50	96,43	120,35	34,22	45,51	56,81			
				су	0	44,28	58,89	73,51	44,28	58,89	73,51	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
ірімшікмен бутерброды	25	30	35	кара бидай наны	472	16	21	26	15	20	25	7,55	9,91	11,80	60,35	62,71	64,60
				ірімшік	4800	11	11	11	10	10	10	52,8	52,8	52,80			
жидек киселі	200	200	200	кисель концентранты	1800	24	24	24	24	24	24	43,2	43,2	43,2	51,05	51,05	51,05
				су	0	190	190	190	190	190	190	0	0	0			
				қант	615	10	10	10	10	10	10	6,15	6,15	6,15			
				лимон қышқылы	8500	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	1,7	1,7	1,7			
Барлығы															229,49	270,81	311,67
Шығын															422,48	498,57	573,78
Барлығы ҚҚС 12%															473,18	558,40	642,64

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
дәруменді салат	60	80	100	қырыққабат	230	79,76	99,70	119,00	59,82	79,76	99,70	18,34	22,93	27,37	33,55	42,84	56,30
				сәбіз	232	10,47	13,09	33,00	7,85	10,47	13,09	2,43	3,04	7,66			
				лимон қышқылы	8500	0,24	0,30	0,40	0,18	0,24	0,30	2,05	2,57	3,40			
				аскокс	2500	3,02	4,03	5,04	3,02	4,03	5,04	7,55	10,07	12,59			
				күнбағыс майы	1050	3,02	4,03	5,04	3,02	4,03	5,04	3,17	4,23	5,29			
балық етінен тефтелі	70	80	90	көксерке филесі	3800	53,20	60,80	68,40	46,2	52,8	59,40	202,16	231,04	259,92	218,23	249,43	280,64
				пияз	220	12,60	14,40	16,20	9,8	11,2	12,60	2,77	3,17	3,56			
				бидай ұны	412	5,60	6,40	7,20	5,6	6,4	7,20	2,31	2,64	2,97			
				күріш	900	5,60	6,40	7,20	5,6	6,4	7,20	5,04	5,76	6,48			
				тұз	220	0,30	0,50	0,7	0,30	0,50	0,7	0,07	0,11	0,15			
				күнбағыс майы	1050	5,60	6,40	7,20	5,6	6,4	7,20	5,88	6,72	7,56			
ақ соус	20	25	30	су	0	22,0	27,50	33,00	22,00	27,50	33,00	0,00	0,00	0,00	8,11	10,14	12,17
				бидай ұны	412	1,0	1,25	1,50	1,00	1,25	1,50	0,41	0,52	0,62			
				пияз	220	0,8	1,00	1,20	0,50	0,63	0,75	0,18	0,22	0,26			
				сары май	5000	1,0	1,25	1,50	1,00	1,25	1,50	5,00	6,25	7,50			
				ақжелкен	2500	1,0	1,25	1,50	0,80	1,00	1,20	2,50	3,13	3,75			
				тұз	220	0,10	0,125	0,150	0,10	0,13	0,15	0,02	0,03	0,03			
бұқтырылған күріш	100	130	150	күріш жармасы	900	34,00	44,20	51,00	34,00	44,20	51,00	30,60	39,78	45,90	61,26	79,64	91,89
				су	0	71,50	92,95	107,25	71,50	92,95	107,25	0,00	0,00	0,00			
				сары май	5000	6,00	7,80	9,00	6,00	7,80	9,00	30,00	39,00	45,00			
				тұз	220	3,00	3,90	4,50	3,00	3,90	4,50	0,66	0,86	0,99			
жидек киселі	200	200	200	кисель концентранты	1800	24	24	24	24	24	24	43,2	43,2	43,2	51,05	51,05	51,05
				су	0	190	190	190	190	190	190	0	0	0			
				қант	615	10	10	10	10	10	10	6,15	6,15	6,15			

SPH

				лимон қышқылы	8500	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	1,7	1,7	1,7			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
Барлығы															382,11	450,09	511,40
Шығын															703,47	828,61	941,49
Барлығы ҚҚС															787,88	928,05	1054,47

DM

Қыс Көктем 4 апта жұма

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	200	250	күріш жармасы	900	38,50	51,21	63,91	38,50	51,21	63,91	34,65	46,08	57,52	123,60	164,39	205,17
				сүт 2,5%	472	72,00	95,76	119,52	72,00	95,76	119,52	33,98	45,20	56,41			
				су	0	42,30	56,26	70,22	42,30	56,26	70,22	0,00	0,00	0,00			
				қант	615	8,00	10,64	13,28	8,00	10,64	13,28	4,92	6,54	8,17			
				сары май	5000	10,00	13,30	16,60	10,00	13,30	16,60	50,00	66,50	83,00			
				тұз	220	0,20	0,27	0,33	0,20	0,27	0,33	0,04	0,06	0,07			
маймен бутерброд	25	30	35	қара бидай наны	472	16,00	21,00	26,00	15,00	20,00	25,00	7,55	9,91	12,27	57,55	59,91	62,27
				сары май	5000	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	50,00	50,00	50,00			
кепітірілген жемістен компот	200	200	200	кепітірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00	40,93	40,93	40,93
				қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23			
				лимон қышқылы	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70			
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Барлығы															321,8	365,0	408,1
Шығын															592,5	671,9	751,3
Барлығы ҚҚС 12%															663,6	752,5	841,5

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, г			Тағамның ингредиенттері	Құны	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Тағамның құны		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сniыр етiнен котлет	80	90	100	сniыр етi	3520	80,00	90,00	100,00	57,60	64,80	72,00	281,60	316,80	352,00	309,21	347,90	386,59
				бидай наны	472	14,40	16,20	18,00	14,40	16,20	18,00	6,80	7,65	8,50			
				нан ұнтағы	800	8,00	9,00	10,00	8,00	9,00	10,00	6,40	7,20	8,00			
				пияз	220	8,00	9,00	10,00	5,00	5,63	6,25	1,76	1,98	2,20			
				күнбағыс майы	1050	4,80	5,40	6,00	4,80	5,40	6,00	5,04	5,67	6,30			
				сүт 2,5%	472	16,00	18,00	20,00	16,00	18,00	20,00	7,55	8,50	9,44			
				тұз	220	0,3	0,5	0,7	0,3	0,5	0,7	0,07	0,11	0,15			
қайнатып пісірілген макарон	100	130	150	макарон	800	35,50	45,50	52,50	35,50	45,50	52,50	28,40	36,40	42,00	53,40	68,90	79,50
				сары май	5000	5,00	6,50	7,50	5,00	6,50	7,50	25,00	32,50	37,50			
қызанақ тұздығы	20	25	30	бидай ұны	412	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	0,21	0,26	0,27	6,74	8,43	8,77
				сәбіз	232	1,00	1,25	1,30	0,80	1	1,04	0,23	0,29	0,30			
				су	0	20,00	25,00	30,00	20,00	25	30,00	0,00	0,00	0,00			
				пияз	220	0,96	1,20	1,25	0,80	1	1,04	0,21	0,26	0,27			
				сары май	5000	0,50	0,63	0,65	0,50	0,63	0,65	2,50	3,13	3,25			
				қант	615	0,20	0,25	0,26	0,20	0,25	0,26	0,12	0,15	0,16			
				ақжелкен	2500	0,80	1,00	1,04	0,50	0,63	0,65	2,00	2,50	2,60			
				тұз	220	0,10	0,13	0,13	0,10	0,13	0,13	0,02	0,03	0,03			
				қызанақ езбесі	1450	1,00	1,25	1,30	1,00	1,25	1,30	1,45	1,81	1,89			
				кепітірілген жемістер	2000	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	30,00	30,00	30,00			
кепітірілген жемістен	200	200	200	қант	615	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	9,23	9,23	9,23	40,03	40,03	40,03

Handwritten signature

компот	200	200	200	ЛИМОН ҚЫШҚЫЛЫ	8500	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	1,70	1,70	1,70	70,99	70,99	70,99
				су	0	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	472	21	36	41	20	35	40	9,912	16,99	19,35	9,912	16,99	19,35
алма	150	150	150	алма	665	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Барлығы															519,9	582,9	634,9
Шығын															957,2	1073,1	1168,8
Барлығы ҚҚС 12%															1072,1	1201,9	1309,1